

## Слайд 1



Министерство здравоохранения  
Самарской области  
Клиническая больница № 5  
г.о. Тольятти



**ВНЕДРЕНИЕ МЕТОДОЛОГИИ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ  
МЕДИЦИНЫ В ГОРОДСКОЙ  
МНОГОПРОФИЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЕ.  
ПЕРВЫЕ ШАГИ**

главный врач к.м.н. Ренц Н.А.

Самара 18.11.2010 г.



## Доказательная медицина

*Клиническая эпидемиология утверждает, что:*

- **каждое клиническое решение должно базироваться на строго доказанных научных данных, отсюда термин – доказательная медицина**

*Информационные технологии позволяют:*

- **Использовать огромные базы знаний о методах и результатах лечебных практик**
- **Обеспечивать доступность этих знаний для каждого заинтересованного лица (врача, организатора работ)**

Клиническая больница № 5 г.о. Тольятти: Доказательная медицина

2

В 1993 году (канадскими специалистами) было дано следующее определение: «Доказательная медицина – это такой подход к медицинской практике, при котором решение о применении профилактических, диагностических и лечебных мероприятий принимаются, исходя из полученных доказательств их эффективности и безопасности, и который предполагает поиск, сравнение, обобщение и широкое распространение полученных доказательств для использования в интересах больных».

При всей значимости первой части определения, хочу особое внимание обратить на вторую часть: «...и который предполагает поиск, сравнение, обобщение и широкое распространение полученных доказательств для использования в интересах больных».

Именно этим мы сейчас и занимаемся в нашей больнице – Распространением знаний доказательной медицины и ее методологии. Популяризируем идею, убеждая врачей в том, что это не сухой академический предмет, а больше образ мышления, который должен проникнуть в каждый аспект их медицинской практики.

В диагностике, лечении и профилактике заболеваний врач должен сознательно использовать только те методы, эффективность которых доказана рационально организованными объективными сравнительными исследованиями. Что очень важно: верно и обратное: методы, в отношении которых НЕТ доказательств эффективности, не должны использоваться в клинической практике.



## Доказательная медицина

**“Где мудрость, которую мы потеряли в знании, и где знание, которое мы потеряли в информации?” Thomas Stearns Eliot.** (Smith R. Where is the wisdom ... ? BMJ. - 1991. - Vol. 303. - P. 798-799).

### Традиционные источники информации

- опубликованные национальные клинические рекомендации
- профессиональные журналы
- Только 5% статей соответствует сегодняшним научным нормам


**Сегодня, по оценкам экспертов, 99% полезной медицинской информации размещено на интернет ресурсах**

---

Клиническая больница № 5 г.о. Тольятти: Доказательная медицина 3

Американо-английский поэт, драматург и литературный критик Томас Стернз Элиот (1888-1965) сказал: “Где мудрость, которую мы потеряли в знании, и где знание, которое мы потеряли в информации?” Эти слова как никогда актуальны для современной медицины!

Традиционно врачи получают нужную информацию в опубликованных национальных клинических рекомендациях и профессиональных журналах. Английский Профессор Триша Гринхальх в 1996 году в книге “Как читать статью” ( “How to read a Paper?”), изданную в России в 2003 году под названием “Основы доказательной медицины” приводит данные, что анализ качества 20 ведущих медицинских журналов мира показал, что даже в лучших из них только 17% статей соответствует сегодняшним научным нормам. А в среднем таких статей менее 5%. Сегодня, по оценкам экспертов, 99% полезной медицинской информации размещено на интернет-ресурсах.



## Доказательная медицина

### Что нужно уметь современному врачу?

- **Современному врачу необходимо не только знать общепринятые протоколы, но и владеть современными технологиями поиска новой доказательной клинической информации, которые заключаются, в первую очередь, в умении работать с различными источниками клинической информации.**

Клиническая больница № 5 г.о. Тольятти: Доказательная медицина

4

В соответствии с принципами доказательной медицины все клинические рекомендации, протоколы ведения больных и стандарты, должны ежегодно обновляться на основе результатов новых исследований. Но этого обычно не происходит из-за существенных затрат труда, времени и денег. Поэтому врач обязан критически оценивать методы ведения больного, предлагаемые в клинических рекомендациях, протоколах ведения больных и стандартах медицинской помощи.

Современному врачу необходимо не только знать общепринятые протоколы, но и владеть современными технологиями поиска новой доказательной клинической информации, которые заключаются, в первую очередь, в умении работать с различными источниками клинической информации. В каждом ЛПУ врачебные коллективы должны использовать и поддерживать собственную базу знаний, базу знаний конкретной больницы, знания конкретного коллектива специалистов. Эта база знаний должна содержать частные стандарты деятельности, основанные на применении общедоступных знаниях доказательной медицины и собственного опыта коллектива врачей.


В таких навыках остро нуждаются врачи в условиях взрывного роста медицинской информации, появления новых лекарственных препаратов, диагностических методов и агрессивной рекламы фармацевтических компаний. Неумение проводить критический анализ повышает вероятность врачебных ошибок и нерациональных решений, что ведет к снижению качества медицинской помощи (Л.Ю.Шевченко, 2003).



## Доказательная медицина

- Мы обучаем врачей применять в повседневной деятельности информационные технологии, так как они позволяют использовать огромные базы знаний о методах и результатах лечебных практик и клинических исследований. Они обеспечивают доступность этих знаний для каждого врача и для каждого организатора работ.
- Обучение методам поиска и критической оценки — малопродуктивное занятие, если не вкладывать столько же усилий во внедрение доказательных сведений в повседневную работу врача. Именно это направление сейчас в больнице считается приоритетным. Наши первые шаги – это внедрение в лечебно-диагностический процесс знаний доказательной медицины и ее методологии.

Мы обучаем врачей применять в повседневной деятельности информационные технологии, так как они позволяют использовать огромные базы знаний о методах и результатах лечебных практик и клинических исследований. Они обеспечивают доступность этих знаний для каждого врача и для каждого организатора работ. В то же время: Обучение методам поиска и критической оценки — малопродуктивное занятие, попросту, пустая трата времени, если не вкладывать, по крайней мере, столько же усилий во внедрение доказательных сведений в повседневную работу врача. Именно это направление сейчас в больнице считается приоритетным. Наши первые шаги – это внедрение в лечебно-диагностический процесс знаний доказательной медицины и ее методологии.



## Вебинары по теме "WEB - технологии и Доказательная медицина"

*Цели цикла вебинаров:*

- мотивация практикующих врачей к использованию интернет – ресурсов для поиска нужной информации
- внедрение методов доказательной медицины в лечебно-диагностический процесс

*Задачи вебинаров:*

- Дистанционное обучение врачей основам доказательной медицины
- Проведение тренингов по использованию Web-сервисов, предоставляющих врачам доказательства относительно эффектов медицинских вмешательств
- Использование Самарской телемедицинской сети и интернет ресурсов для реализации методов доказательной медицины

---

Клиническая больница № 5 г.о. Тольятти: Доказательная медицина 6

С 20 июля 2010 г. по телемедицинской сети Самарской области и сети интернет стартовал цикл вебинаров по теме "WEB - технологии и Доказательная медицина". Этот цикл подготовлен специалистами МУЗ Клиническая больница №5 г.о. Тольятти

Цели цикла вебинаров:

мотивация практикующих врачей к использованию интернет – ресурсов для поиска нужной информации, внедрение методов доказательной медицины в лечебно-диагностический процесс

Задачи вебинаров:

Дистанционное обучение врачей основам доказательной медицины. Проведение тренингов по использованию Web-сервисов, предоставляющих врачам доказательства относительно эффектов медицинских вмешательств.

Использование Самарской телемедицинской сети и интернет ресурсов для реализации методов доказательной медицины

Этот цикл имеет практическую направленность и раскрывает основное содержание понятия «медицина, основанная на доказательствах», знакомит слушателей с самыми значимыми интернет-источниками доказательной медицины, такими как базы данных Кокрановской библиотеки и Национальной медицинской библиотеки США MEDLINE.

Ряд вебинаров построены по принципу тренингов, помогающих привить слушателям навыки работы с поисковыми медицинскими интернет-сервисами, овладеть операциями с результатами поиска. Другие темы посвящены оценке достоверности результатов исследования, оценке клинической значимости результатов и возможности их применения в практической работе, апробации рекомендуемой технологии ведения больных в конкретных клинических случаях и, наконец, оценке результатов собственного применения выбранных технологий.



## Слайд 7



В нашем ЛПУ с 29 июля 2010 года приказом главного врача утверждены стандарты оказания медицинской помощи по всем профилям патологий. С 1 сентября 2010 года эти стандарты являются обязательными для исполнения во всех отделениях нашего ЛПУ. По 20 клиническим профилям были созданы рабочие группы врачей, которые разрабатывала стандарты оказания помощи, опираясь на рекомендованные Федеральным и Областным министерствами стандарты, привязав их к имеющимся в больнице условиям. Результатом труда рабочих групп стал выпуск трех томного издания “Настольной книги врача клинической больницы №5” (название и структура подсмотрены в Елизаветенской больнице Санкт-Петербурга),

 **Доказательная медицина**




Клиническая больница № 5 г.о. Тольятти: Доказательная медицина 8

В настоящее время рабочие группы врачей, разработывавших эти стандарты, проводят работу по приведению их в соответствии с критериями доказательной медицины: те методы лечения и диагностики, которые не имеют доказательной базы, не должны использоваться в лечебно-диагностическом процессе. Формулярная комиссия больницы исключает из формулярного перечня медикаментов препараты, эффективность которых не подтверждена статистически достоверными исследованиями.

“Конечно мы, как врачи, не можем отвергать собственный клинический опыт. Но наши решения должны основываться на коллективном опыте тысяч врачей, лечивших миллионы больных, а не только на том, что увидели и почувствовали мы сами” (Т.Greenhalgh, 1996).





### Что дальше?

- Повышение качества базового медицинского образования
- Обеспечение доступа к системам поддержки принятия клинических решений
- Продолжать формирование нормативно-методологической базы больницы
- Разработаем систему привязки результатов оценки качества образования к финансовым стимулам
- Мы планируем разработать систему показателей, характеризующие разные стороны и разделы работы врача, взяв за основу систему рейтингов доктора Тавровского

Клиническая больница № 5 г.о. Тольятти: Доказательная медицина

9

Известно, что качество последипломного медицинского образования в настоящее время в России не соответствует международным стандартам.

В РФ отсутствует непрерывность образования – медработники повышают квалификацию только 1 раз в 5 лет!


Мы в какой-то степени закрываем этот пробел у себя, повышая качество базового медицинского образования, влияя на развитие системы непрерывного медицинского образования с использованием дистанционных технологий.

Мы стремимся к обеспечению своих медицинских работников на рабочих местах доступом к электронным медицинским библиотекам, системам поддержки принятия клинических решений, клиническим рекомендациям профессиональных медицинских обществ.


Мы будем продолжать формирование нормативно-методологической базы больницы, собственную базу знаний, отражающую специфику опыта наших врачей.

Мы планируем разработать систему показателей, характеризующие разные стороны и разделы работы врача, взяв за основу систему рейтингов доктора Тавровского. На этой основе выстроить систему оплаты труда в зависимости от качества и результатов труда.

Разработаем систему привязки результатов оценки качества образования к финансовым стимулам.

 **Доказательная медицина**

*Вместо заключения:*  
**Мы рассчитываем, что в течение следующего года данная работа будет завершена: и стандарты оказания медицинской помощи, и формулярный перечень медикаментов будут соответствовать критериям доказательной медицины. И, как следствие, ожидаем получить положительными результаты лечебно-диагностического процесса, как с клинической, так и с экономической сторон.**



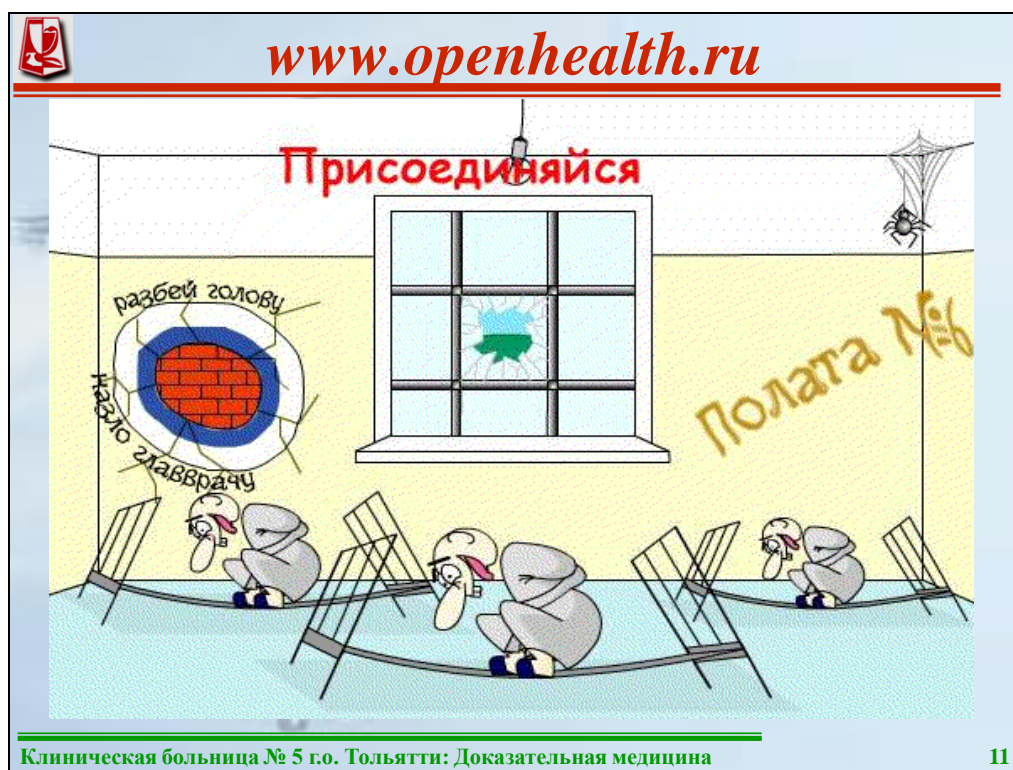
Клиническая больница № 5 г.о. Тольятти: Доказательная медицина **10**

*Вместо заключения:*

Мы рассчитываем, что в течение следующего года данная работа будет завершена: и стандарты оказания медицинской помощи, и формулярный перечень медикаментов будут соответствовать критериям доказательной медицины. И, как следствие, ожидаем получить положительными результаты лечебно-диагностического процесса, как с клинической, так и с экономической сторон.

Другими словами – правильное лечение за правильные деньги!

## Слайд 11



Начатая нами работа не есть одноразовая кампания, но форма самосовершенствования, направленная на повышение качества, доступности и эффективности медицинской помощи. И эту «глыбу» свернуть в одиночку очень сложно. Поэтому мы решили применить новую для ЛПУ форму разработки медицинских технологий, основанную на открытых стандартах и сообществах специалистов и организаций, прежде всего медицинских и ИТ-компаний. Такое сообщество мы создали и назвали его OpenHealth.ru. Проект OpenHealth.ru – это сообщество людей и организаций, которые действуют совместно, с целью стимулировать развитие открытых стандартов и технологий в области медицины и здравоохранения. При этом проект акцентирует свои усилия на том, что непосредственно совершенствует технологии врачевания: диагностика, прогноз, лечение и профилактика заболеваний. Информационные технологии используются при этом как исключительно технологические инструменты в лечебно-диагностическом процессе, который по своей сути является процессом информационным. Присоединяйтесь, точка входа :

[www.openhealth.ru](http://www.openhealth.ru)